

Conditions d'inscription :

- fournir un certificat médical ou un questionnaire de santé avec la mention : NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU JUDO EN COMPETITION
- remplir la feuille d'inscription et le questionnaire médical
- payer la cotisation
- fournir 2 enveloppes timbrées sans adresse
- passeport sportif à partir de benjamins 8 euros (obligatoire)

Il est impératif que ces conditions soient remplies avant le 30 septembre afin de monter sur le tatami.

Cotisations - Saison 2023/2024 :

Cotisations et réductions par famille		Cotisation Pour 1 personne
EVEIL JUDO		198 €
JUDO ENFANTS 1 cours par semaine le samedi		198 €
JUDO ADULTES 1 cours par semaine sans compétition		198 €
TAÏSO	1 cours	198 €
	2 cours	228 €
JUJITSU FIGHTING		198 €
JUDO ENFANTS ET LOISIRS		228 €
JUDO MINIMES		250 €
CADETS JUNIORS SENIORS		270 €
JIU-JITSU BRESILIEN		360€

Réduction pour 2 personnes de la même famille - 20 €

Réduction pour 3 personnes ou plus de la même famille - 35 €



Arts Martiaux
Saint Gratien



JUDO

Saison 2023 / 2024

9 sept. 2023
Journée des Associations
(au Forum)

4 au 8 sept. 2023
Semaine spéciale Inscriptions
(Aux horaires de cours dans les 2 dojos :
Forum et Guy Dupuis)

Démarrage des cours
Lundi 11 septembre 2023

La cotisation comprend la participation aux cours, les animations, les compétitions et une assurance pour l'année.



<https://amstgratien.jimdo.com>
Mail : amsgstgratien@gmail.com



HORAIRES DES COURS SAISON 2023/2024

DOJO GUY DUPUIS (22 rue des Cressonnières)

EVEIL JUDO :				N° cours	
Nés en 2019	Samedi	De 10h00 à 11h00	1	1 cours par semaine Professeur : Ouassini et Mélina	
Nés en 2018/2019	Mercredi	De 14h00 à 15h00	2		
Nés en 2018	Samedi	De 09h00 à 10h00	3		
JUDO ENFANTS :					
Nés en 2016/2017	Mercredi	de 15h00 à 16h00	4	1 ou 2 cours par semaine Professeur : Ouassini Farid et Mélina	
	Vendredi	de 17h00 à 18h00			
	Samedi	De 11h00 à 12h00	5		
Nés en 2014/2015	Lundi	de 17h30 à 18h30	6		
	Mercredi	de 16h00 à 17h00			
Nés en 2012/2013	Mercredi	de 17h00 à 18h30	7		
	Vendredi	de 18h00 à 19h00			
MINIMES :					
Nés en 2010/2011	Lundi	de 18h30 à 20h00	8	3 cours par semaine Professeur : Ouassini et Farid	
	Mercredi	de 17h00 à 18h30			
	Vendredi	de 19h00 à 20h30			
CADETS JUNIORS SENIORS					
Nés en 2007 et avant	Lundi	de 19h00 à 20h00	→	Préparation physique	
	Mercredi	de 18h30 à 20h00			
	Lundi	de 20h00 à 21h30	9	3 cours par semaine Professeurs : Ouassini, Farid et Youssef	
	Mercredi	de 20h00 à 21h30			
	Vendredi	de 19h00 à 20h30			
TAISO :					
Nés en 2006 et avant	Mercredi	De 19h00 à 20h00	11	1 cours par semaine Professeur : Youssef	
	Vendredi	de 20h30 à 22h00			
JUDO LOISIRS :					
Nés en 2006 et avant	Mercredi	de 20h00 à 21h30	12	1 cours par semaine Professeur : Frédéric	
JIU JITSU FIGHTING :					
Nés en 2009 et avant	Mercredi	de 19h00 à 20h00	13	Professeurs : Farid	

CENTRE DU FORUM (Place du Forum)

EVEIL JUDO :				N° cours	
Nés en 2018/2019	Mercredi	de 14h00 à 15h00	14	1 cours par semaine Professeur : Farid	
JUDO ENFANTS :					
Nés en 2016/2017	Mercredi	de 15h00 à 16h00	15	2 cours par semaine Professeurs : Farid et Youssef	
	Vendredi	de 17h00 à 18h00			
Nés en 2014/2015	Mercredi	de 16h00 à 17h00	17		
	Vendredi	de 18h00 à 19h00			

JUJISTU BRESILIEN (sur 3 lieux différents)

DOJO GUY DUPUIS (22 rue des cressonnières)				N° cours	
Nés en 2006 et avant	Mardi	de 19h30 à 21h30	16	Professeurs : Marc et Stevee	
	Vendredi	de 20h15 à 22h00			
VILLENEUVE-LA-GARENNE (26 avenue Georges Pompidou, 92380)					
Nés en 2006 et avant	Mercredi	de 20h15 à 22h00			
DOJO DU FORUM					
Nés en 2006 et avant	Samedi	de 12h30 à 14h30			

NB : Le club se réserve le droit de modifier en cours d'année tout cours ayant moins de 10 inscrits.

Eveil judo	Mini-poussins	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors - Séniors
------------	---------------	----------	-----------	---------	--------	-------------------