

**10 ANS DE HAUT**

**NIVEAU!**



# 10 ans!!

C'était un jeune homme pas encore diplômé qui s'est présenté suite à notre petite annonce, avec un profil intéressant, le comité a opté pour lui. C'était le début de 10 années de collaboration sans accroche qui nous ont permis d'en arriver là.



Aujourd'hui Ouassini Bentot, 4e DAN, diplôme AGFF option musculation, diplôme BEES 1er degré judo et en préparation du DESJEPS (ex BE2) est devenu un entraîneur confirmé et respecté tant auprès des babies de 4 ans que des athlètes de haut niveau. Youssef Drif depuis 5 ans et Farid Ben Ali depuis 2 ans, deux excellents professeurs travaillent aujourd'hui avec Ouassini.



2012 : Lorsque nous avons ensemble décidé de créer une section élite, présentée officiellement en juin 2012 la municipalité de Saint Gratien, son maire de l'époque Madame Eustache Brinio et l'adjoint aux sports Monsieur Didier Logerot nous ont soutenu sans hésiter, créant à l'époque une subvention spécifique. Merci à notre ville pour l'investissement énorme qu'elle met dans le sport., merci au personnel des infra structures.

Création officielle du groupe Elite le 8 Juin 2012  
avec :

- Georges Abbou, président du comité du Val d'Oise
- Anne Bernardin, présidente du club AMSEG
- Didier Logerot, maire adjoint aux sports de la ville de Saint-Gratien
- Jacqueline Eutache-Brinio, maire de Saint-Gratien
- Daba Keita, directeur du service des sports de la ville de Saint-Gratien





# 2013 : Equipe cadet championne de France !



Avec coach Ouassini  
Quentin Kubler  
Stephen Ndongo  
Paga  
Yassine Bentot  
Sébastien Merlet  
Reda Benkemoun  
Romain Martin  
Christophe Grégoire  
Rayane Hamdaoui  
Robin Tersou





# Les médailles nationales



- 2013 :
  - Champion de France par équipe Cadet
- 2015 :
  - 3<sup>ème</sup> par équipe Sénior masculin au championnat de France 2D
- 2016 :
  - Michael Ferreira : Champion de France Junior
- 2017 :
  - Valentin Romet : Champion de France Junior 2D
  - Benjamin Lelu : 2<sup>ème</sup> au championnat de France Cadet
  - 3<sup>ème</sup> par équipe Sénior féminine au championnat de France 2D
- 2018 :
  - Nabil Zalagh : 2<sup>ème</sup> au championnat de France 1D
  - Valentin Romet : 3<sup>ème</sup> au championnat de France Junior
- 2019 :
  - Valentin Romet : 3<sup>ème</sup> au championnat de France Junior
  - Nabil Zalagh : 2<sup>ème</sup> au championnat de France 1D
  - Benjamin Lelu : 3<sup>ème</sup> au championnat de France Cadet
- 2021 :
  - Tanou Keita : 3<sup>ème</sup> au championnat de France 1D



# 2014 : Meilleur Club formateur du Val d'Oise



## Fraîchement élu meilleur club formateur du Val d'Oise, l'AM Saint Gratien et ses judokas étaient de sortie sur les tatamis en ce début d'année.

L'année 2014 a débuté tambour battant pour le club des Arts Martiaux de Saint Gratien. Première du championnat du Val d'Oise, l'équipe sénior masculine de Judo a donc participé aux championnats de France de deuxième division, soit la dernière marche à franchir avant de pouvoir participer aux championnats nationaux de première division. L'objectif a été accompli le samedi 4 janvier dernier à Paris où l'équipe sénior emmenée par Ichem et Ouassini Bentot (-90kg) ainsi que Kevin Thecua (-66kg) s'est classée en 7<sup>ème</sup> position du tournoi. Un résultat historique puisque c'est la première fois que le club des Arts Martiaux de Saint Gratien atteint la première division avec une équipe sénior. Les championnats de France de première division se dérouleront le 9 mars prochain à La Roche-sur-Yon et tous les espoirs seront permis.

Chez les plus jeunes, l'équipe des cadets était d'ores et déjà qualifiée pour les championnats de France en tant que tenante du titre mais elle n'est

pas parvenue à réitérer son exploit de l'an passé. Une petite déception pour les judokas entraînés par Ouassini Bentot qui sont tout de même parvenus à décrocher une très honorable cinquième place, parmi 35 équipes participantes. Par ailleurs, en compétitions individuelles, 14 cadets et cadettes sont qualifiés pour les demi-finales du championnat de France, soit le meilleur total de tous les clubs valdoisiens. Quatre judokas juniors sont quant à eux qualifiés pour les championnats d'Ile-de-France.

Dernière satisfaction de ce début d'année, le club des Arts Martiaux de Saint Gratien a été élu par la Ligue de judo du Val d'Oise meilleur club formateur du département, nomination faite auprès du Conseil général. Un titre honorifique qui récompense les excellents résultats du club dans de nombreuses catégories d'âge depuis plusieurs années. ■

> Renseignements : Arts Martiaux de Saint Gratien  
Tél : 0960039735



# 2016 : Meilleur club du Val d'Oise



**val  
d'oise**  
le département  
**Club Haut Niveau**

Depuis nous n'avons fait que progresser. Bien sur il y a eut des hauts et des bas, des bonnes années et des grosses frustrations, des combats durs à mener mais nous avons tenu bon!

Nous étions 6e club du département, puis 3e, puis 2e, puis 1er! Depuis 2016 nous n'avons plus lâché cette belle 1ere place de notre département.

Vous avez reçu il y a quelques semaines l'information de ce milieu d'année, les trois équipes, cadets, juniors, seniors sont qualifiées au Championnat de France !!!!!

Nous avons tenu, à travers cette rétrospective, à vous faire partager tous ces merveilleux souvenirs, ceux qui font que même après 25 ans de bénévolat on prend encore du plaisir à vibrer en compétition, parce que pour arriver à ce résultat l'ensemble du club a son importance.



# 2018 / 2019 : Des résultats de haut niveau

2018 : Nabil Zalagh médaille d'Argent au championnat de France 1D



2019 : Equipe masculine première au championnat d'Ile de France



2019 : Equipe féminine au championnat de France 1D





# 2020 : Année compliquée...

- Le club a tout mis en œuvre pour les petits et les plus grands pendant ces périodes de confinement et de restriction des entraînements...

Mise en place d'animations en visioconférence pour les plus jeunes.

Organisation de cours en extérieurs.

Entraînements au dojo pour les athlètes du haut niveau.



Premier entraînement commun suite au Covid le 30/06/2020



# 2021 : La reprise!



Equipe masculine première  
du Val d'Oise



Equipe féminine première  
du Val d'Oise



# 2022 : La confirmation

3 Juniors sur le podium des championnats de France juniors

Ayoub Belkahla, médaille de bronze en -60 kg

Maxime Moundanga, médaille de bronze en -66 kg

David Ali, médaille de bronze en -90 kg

Aux Championnats d'Ile de France, nos 3 équipes sont montées sur le podium !

15 Janvier 2022 : L'équipe Sénior fait 3<sup>ème</sup>

16 Janvier 2022 : L'équipe Cadet fait 2<sup>ème</sup>

29 Janvier 2022 : L'équipe Junior Championne d'Ile de France !

## Qualifiés aux France 1D





# Remerciements



Merci à Saint Gratien  
Merci au département du Val d'Oise



Merci aux sponsors qui sont là depuis le début: Jardinerie de Soisy Delbard et Monsieur Bernardin, Saturne Services et Monsieur Christophe Freval

Merci aux sponsors du tournoi, ou occasionnels: Socobat, Axa, Carrefour St Gratien, La Sogerès, Optique Cavaillé, Cheville Lelandais, Cabinet Michel Beauvais, La Boutique du sport et Adidas et tous les autres



Nous avons vécu 10 années formidables, vivement les 10 années suivantes et merci aux combattants qui nous ont procuré ces joies immenses.



Anne Bernardin  
Présidente AM St Gratien judo et tout le comité

