

# ARTS MARTIAUX de SAINT GRATIEN



Newsletter JUIN 2021





# Entraînements en extérieur

- Les entraînements extérieurs ont attiré les jeunes...





# Entraînements en extérieur

- Et les moins jeunes...

Reprise des cours de taïso / loisir samedi 17 avril 2021





# Entraînements en intérieur

Les entrainements en intérieur ont enfin pu reprendre pour les mineurs!

















# Haut Niveau

- Stage du mardi 20 au jeudi 22 avril 2021 pour nos athlètes du haut niveau



# Les Ceintures

- Voici un petit rappel du chemin à parcourir si nos judokas veulent tendre vers le Graal !!

	Ceinture blanche 4/6 ans		Ceinture verte 12 ans
	Ceinture blanche/jaune 7 ans		Ceinture bleue 13 ans
	Ceinture jaune 8 ans		Ceinture marron 14 ans
	Ceinture jaune/orange 9 ans		Ceinture noire 15 ans 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> , 4 <sup>ème</sup> , 5 <sup>ème</sup> Dan
	Ceinture orange 10 ans		Ceinture rouge et blanche 6 <sup>ème</sup> , 7 <sup>ème</sup> , 8 <sup>ème</sup> Dan
	Ceinture orange/verte 11 ans		Ceinture rouge 9 <sup>ème</sup> , 10 <sup>ème</sup> Dan



# Nouvelles Ceintures

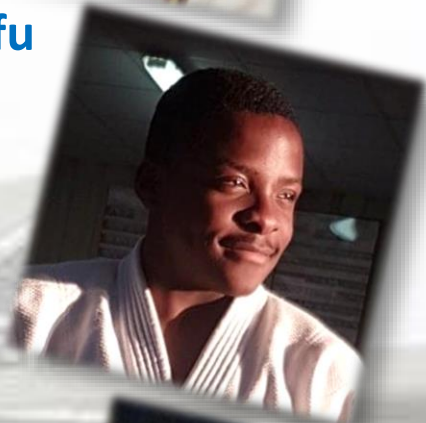
- Ceinture noire 3<sup>ème</sup> dan  
**Sylvanie Brisson**



- Ceinture noire 1<sup>er</sup> dan  
**Romane Njike Mbiafu**



**Gabriel Njike Mbiafu**



**Mélina Sadoune**



- Ceinture noire 2<sup>ème</sup> dan  
**Lucas Journault**



Ca fait déjà quelque temps que ces judokas émérites du club ont passé leur ceinture mais ce sont des étapes qui méritent d'être mises en avant !!

# Diplômes et récompenses



- Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) option judo délivré le 14 décembre 2020 à :

**Sylvanie Brisson**

Ce certificat lui permet de donner des cours de judo en club



- Palme d'argent adressée par Le Comité Départemental de Judo du Val d'Oise à :

**Nicolas Gantois**

Pour son action au niveau de l'arbitrage du Val d'Oise



- Palme de bronze adressée par Le Comité Départemental de Judo du Val d'Oise à :

**Laura Berthault**

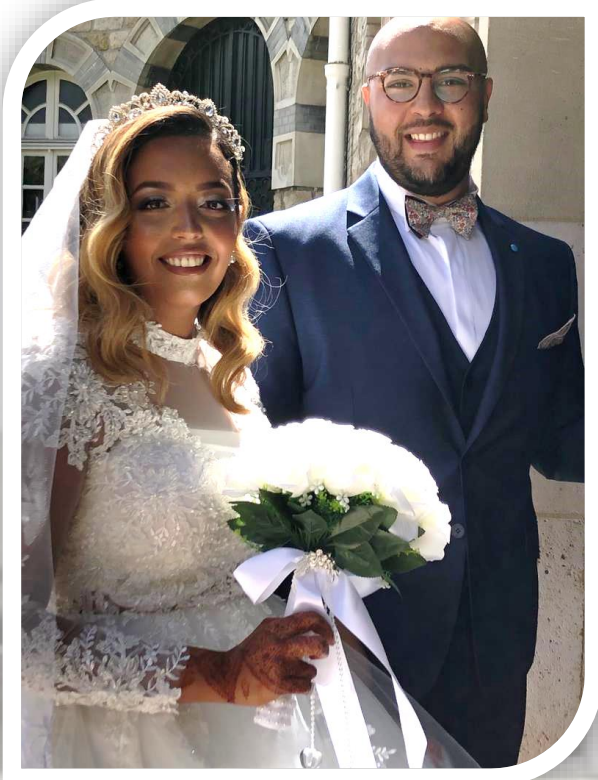
Pour son action en tant que commissaire sportif





# Carnet Rose

- Nabil Zalagh s'est marié avec Sarah le 22 Mai 2021



# Divers

Nils, Raphaël et Enzo seront pensionnaires du pôle espoir de Rouen pour la saison 2021/2022.

Une grande fierté pour le club, ils étaient une cinquantaine de postulants pour 15 places, ils ont su se démarquer pour pouvoir intégrer la filière de haut niveau

Un grand bravo à eux, ils auront la chance de pouvoir vivre cette aventure ensemble



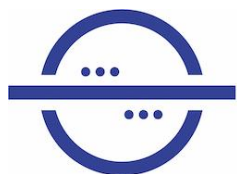
[Maxime Moundanga](#) va intégrer l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance) pour la saison 2021/2022, une grande fierté pour le club, félicitations à lui.



# Signature d'un partenariat avec Adidas

Le 15 Mars dernier, Ouassini Bentot et Thomas Guyenet ont signé dans les locaux d'ADIDAS un partenariat entre notre club et le fameux équipementier sportif.  
Ceci pour une durée de 4 ans.





G R O U P E  
**SATURNE**  
Un univers de propreté



### LES SPONSORS :

- Ville de Saint Gratien
- Saturnes Services
- Jardinerie Delbard
- Boutique du combat
- Le département du Val d'Oise



Saint Gratien

boutique  
du **COMBAT.com**







F.F.J.D.A.

# PARIS GRAND SLAM 2021

## BENEVOLONTAIRES

La période de candidatures pour devenir bénévole sur le Paris Judo Grand Slam 2021 qui sera organisé les 16 et 17 octobre 2021 à l'AccorHotels Arena à Paris, est ouverte !



Vous avez une question ?

Contactez-les



Vous pouvez déposer vos candidatures dès à présent sur le site de la FFJDA en cliquant sur le lien ci-dessous :

<https://www.ffjudo.com/actualite/paris-grand-slam-2021-ouverture-des-candidatures-benevolontaires>

**Clôture des candidatures le 16 juillet 2021 à 16H**

*Chaque candidat(e) recevra une réponse par Email au plus tard début aout 2021*

# Merci

Prenez soin de vous et de vos proches !

A très bientôt...

