

ARTS MARTIAUX de SAINT GRATIEN



Newsletter Avril 2021



Nouveau logo



- Vous l'avez peut-être remarqué : Notre logo a changé !!

L'ancien logo était celui-ci :



Voici notre nouveau logo officiel :



Nos Sponsors



- Nos sponsors continuent à nous soutenir et à nous faire confiance. Même si nous avons peu d'occasions de les mettre en avant, peu de compétitions pour les « afficher », même notre tournoi ne peut avoir lieu.

Un immense merci à eux !!



NOS SPONSORS :

- Ville de Saint Gratien
- Saturnes Services
- Jardinerie Delbard
- Boutique du combat
- Le Département du Val d'Oise



Nos Sponsors

- Voilà un des moyens par lequel nous pouvons leur renvoyer l'ascenseur !!

Une petite dizaine de nos athlètes et professeurs sont allés donner un coup de main à la Jardinerie Delbard le weekend des 13 et 14 février derniers alors que le personnel était indisponible pour cause de Covid.



**Merci
Jardinerie Delbard !**

Entraînements en extérieur

- Comme vous le savez, le gouvernement a annoncé jeudi 18 mars dernier un confinement « allégé » à partir du samedi 20 mars et pour 4 semaines au moins.

Cependant, les cours de judo **en intérieur** ne peuvent toujours pas reprendre. Nous avons par contre eu l'autorisation de faire des cours en extérieurs sous réserve des consignes sanitaires évidemment :

- (A) Sur le **Parking du dojo**
- (B) Sur la **Couverture du BIP** (emplacement public)
- (C) Et, plus récemment, au **Stade Auguste Delaune**



Entraînements en extérieur

Horaires des séances :

Pour les enfants nés en 2016, 2015, 2014, 2013

Mercredi et dimanche : 10h30-11h30

Pour les enfants nés en 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 et 2007

Mercredi 16h-17h30

Samedi 10h30-12h



Couverture du BIP

Entraînements en extérieur

Professeurs :

Mercredi : Ouassini et Nabil

Samedi et dimanche : Youssef



**Merci Ville de Saint
Gratien !**

Stade Antoine Delaune

Communication

- Vous ne savez pas si votre enfant peut participer aux séances ?
 - Vous ne savez pas où ni à quelle heure l'emmener ?
 - ...
- ➔ L'AMSG s'organise pour vous apporter l'information au mieux et au plus tôt, bien évidemment tout cela en fonction des consignes sanitaires et sous réserve des annonces gouvernementales !!

**Nous vous envoyons
un mail**



**Nous affichons les
informations sur notre site web**



**Nous affichons les
informations sur notre
page Facebook**



**Et pour les urgences, les
professeurs utilisent
Whatsapp ou les SMS**



Communication



Pour améliorer notre visibilité, l'AMSG développe sa présence sur les réseaux sociaux

N'hésitez pas à vous inscrire sur nos différents canaux de diffusion !!

Notre site Web :

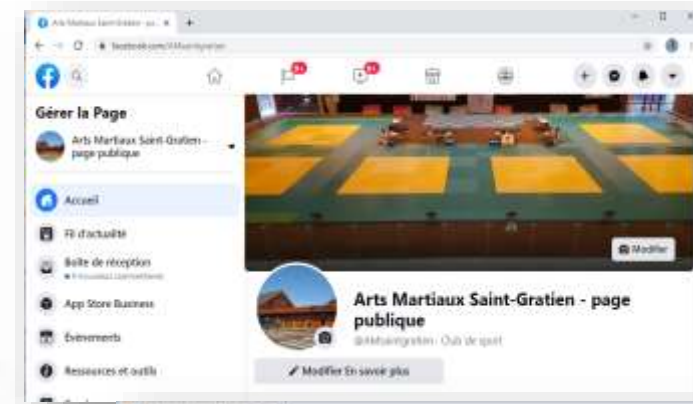
<https://amstgratien.jimdo.com/>



Nos Pages Facebook :

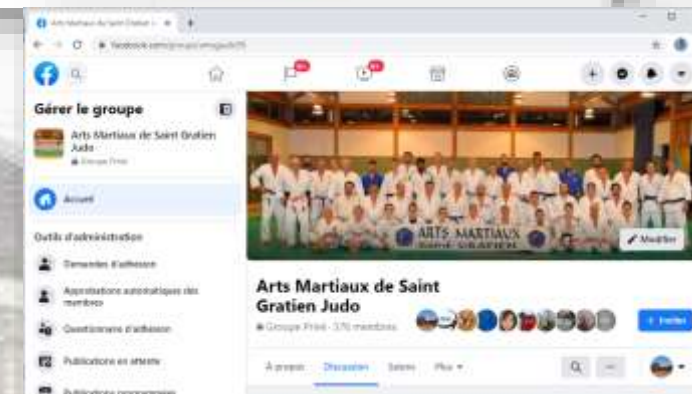
Publique : Pour tous

<https://www.facebook.com/AMsaintgratien>



Et privée : Réservée aux adhérents, sponsors...

<https://www.facebook.com/groups/amsgjudo95>



Et plus récemment, notre page Instagram :

<https://www.instagram.com/amsg95/>



Haut Niveau

- Les cours des athlètes de haut niveau, quant à eux, sont autorisés en intérieur avec leur partenaire d'entraînement.
- A l'AMSG, cela représente une quinzaine d'athlètes



Merci Département
du Val d'Oise

Test Matches

- La Fédération Française de Judo organise une compétition spécifique regroupant les meilleurs français appelée Test Matches :
 - Maxime Moudanga en -66 kg fait 9^{ème}
 - Benjamin LELU en -73 kg blessé à l'épaule
 - Rudy Mandiangu en -81 kg termine 7^{ème}
 - Nabil Zalagh en +100 kg termine 3^{ème}

JUDO Saint-Gratien à l'attaque

Pas moins de quatre représentants du club des Arts Martiaux de Saint-Gratien (AMSG) vont disputer les tests nationaux juniors, le 23 janvier à l'Inj de Paris. Prometteur !

Samedi 23 janvier à l'Institut national du judo (Inj) de Paris, la fédération française de judo (Ffj) organisera les tests nationaux juniors. Cette compétition majeure sera exclusivement réservée aux compétiteurs âgés de 18 à 20 ans, pensionnaires d'un des Pôles France ou Pôles Espoirs.

A l'occasion de cette épreuve qui a tout d'un Championnat de France juniors, le club des Arts Martiaux de Saint-Gratien (AMSG) sera représenté par quatre nouveaux venus très prometteurs et ambitieux, tous membres du Pôle France de Strasbourg.

En -66 kg, Maxime Moudanga reste sur une deuxième place au test national du 12 décembre à Bordeaux. « C'est un judoka explosif et très à l'aise sur les techniques de jambes. Il a remporté la Coupe de France et le tournoi international d'Harnes (chez les minimes en 2016) avant de terminer 5^e des Mondiaux scolaires 2018 et 3^e du tournoi de France cadets 2019 », rappelle Ouassini Bentot, l'un des professeurs de l'AMSG, club labellisé Haut Niveau depuis 2016.



Les sociétaires de l'AMSG – Ali, Moudanga, Maillot Williamson et Mandiangu – participeront le 23 janvier aux Tests Nationaux juniors à l'Inj de Paris. ©AMSG

nats de France cadets 2018, revient d'une longue blessure au genou. Mais il reste très dangereux, dur sur les mains et souvent décisif sur ses attaques.

Perspectives internationales

Enfin, en -90 kg, David Ali a connu une superbe progression. « Lors de sa dernière année cadet, en 2020, il a atteint la finale du Tournoi de France, a décroché la médaille de bronze de l'European Cup d'An-

talya (Turquie) et a atteint la 19^e place au ranking mondial », souligne Ouassini Bentot. Le quatuor tentera de briller pour participer à des épreuves internationales.

Chez les seniors, Benjamin Lelu (5^e du test national de l'Europe en -73 kg) et Nabil Zalagh (5^e de l'European Cup de Sofia en 2020, en +100 kg) ont déjà obtenu ce privilège. Ils participeront à l'Open européen de France les 27 et 28 février prochains.

Julien BIGOXY

Nouvelles Ceintures

Raphaël Synold, ceinture noire 1^{er} Dan

- Ouassini Bentot et Farid Ben Ali ont passé avec succès l'épreuve technique de la ceinture noire 4^{ème} dan
 - Ouassini Bentot est donc officiellement 4^{ème} dan, Félicitations !
 - Farid Ben Ali doit passer une dernière épreuve ce mois d'avril et ce sera officiel pour lui aussi.



Bravo à eux !



Carnet Rose

- Youssef Drif s'est marié le 26 septembre 2020 avec Gaëlle !
Nous leur souhaitons une longue vie de bonheur !



- Ouassini Bentot est fier de vous présenter son fils Noah qui a soufflé sa première bougie
Le 28 mars dernier !



Carnet Noir

- Nous avons appris fin février 2021 la disparition de Philippe Messin, ceinture noire 4^{ème} dan et professeur de judo. Il était inscrit à l'AMSG depuis 2016.

Philippe était parti à Nouméa avec sa femme, son fils et sa fille fin 2019 pour 4 ans et devait revenir au club par la suite.



- Une cagnotte a été créée pour aider sa famille à faire face :
<https://www.leetchi.com/c/philippe-messin>

Divers

- Le confinement nous a permis de faire un grand nettoyage « de printemps » dans nos locaux ...



Merci

Prenez soin de vous et de vos proches !

A très bientôt...

