

FICHE 3

LEXIQUE :

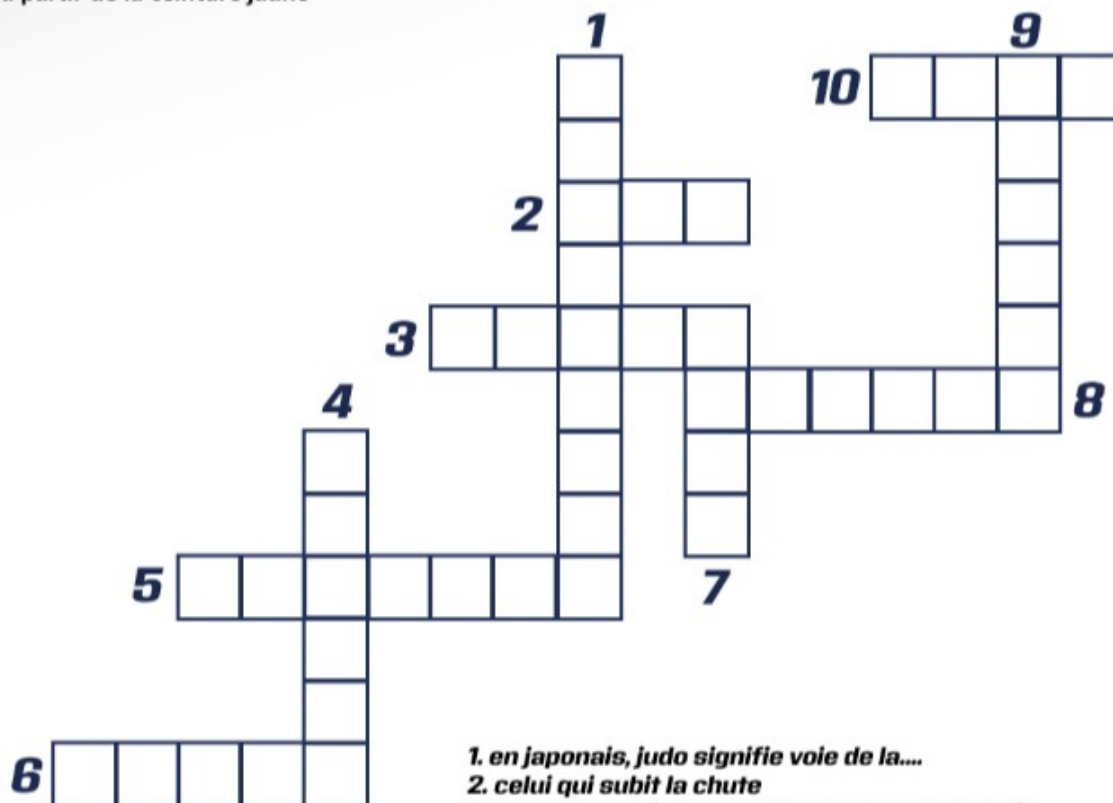
HAJIME	Commencez
MATTE	Arrêtez
TORI	Attaquant (celui qui fait chuter)
UKE	Défenseur (celui qui subit la chute)
ZORI	Les sandales japonaises (tong ou claquette)
TATAMI	Tapis de Judo
DO	Chemin, voie
DOJO	Salle d'étude ou d'entraînement
JU	Souple
JUDOGI	Vêtement du judoka
OBI	Ceinture
REI	Salut
UKEMI	chute
YOKO	Côté
MAE	De face, devant
USHIRO	derrière
RANDORI	Combat d'entrainement sans notion de victoire ou défaite

GOSHI	Hanche
KO	Petit
O	Grand
KUBI	Cou
NAGE	Protéger
SEOI	Porter sur le dos
SOTO	Extérieur
GARI	Fauchage
UKI	Flotter
UCHI	Intérieur



à partir de la ceinture jaune

MOTS CROISÉS



1. en japonais, judo signifie voie de la....
2. celui qui subit la chute
3. ce que l'on fait lorsque l'on monte sur le tapis
4. la tenue du judoka
5. le mot qui veut dire "commencez"
6. les sandales japonaises que l'on porte au dojo
7. celui qui fait chuter
8. une technique de judo qui veut dire "grande projection de hanche"
9. le mot pour dire tapis en japonais
10. le mot qui veut dire "arrêtez"