



ARTS MARTIAUX SAINT GRATIEN NEWS LETTER - DÉCEMBRE 2019

RÉSULTATS MINIMES



01/12/2019 : Tournoi minimes de Garches

Chaïma termine 1ère,
Eva finit 5ème,
Belsema finit 1ère,
Sixtine Nc,
Come Nc,
Nils obtient la 1ere place,
Maxime finit 5ème !
bilan : 8 combattants, 5 placés,
3 podiums

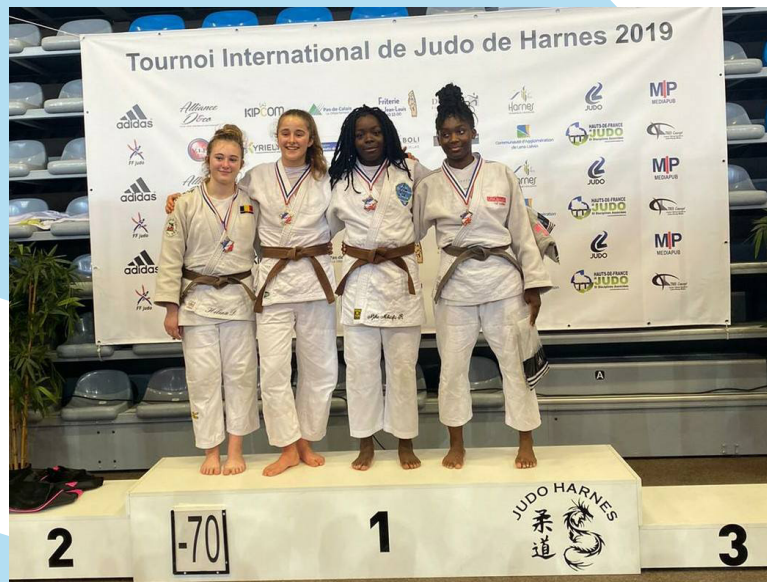
Mais aussi...

17/11/2019 : Brétigny sur Orges

Côme NC,
Nils perd en 1/4 et perd en repê-
chage et se classe 9ème,
Chaïma perd en 1/4 et gagne le
repêchage et fait 3ème.

CADETS

27/10/2019 : Tournoi Cadette
de Tergnier
Anissa termine 5eme,
Romane finit 1ere !



10/11/2019 : Tournoi A excellence interna-
tional de Harnes
Mélina et Anissa NC
Romane termine à la 3ème place
Raphaël et Louis NC



BENJAMINS



15/12/2019 : 1^{ère} sélection secteur est

Achour Lilia termine 2^{ème}
Baz Adam finit à la 1^{ère} place
Delienne Lorenzo finit 3^{ème},
Dumoulin Constance termine 3^{ème},
Edouard-Rose Noah se place 2^{ème},
El Horri Ashraf finit à la 1^{ère} place,
Charsa Kacim finit 1^{er},
Graille Thomas finit également 1^{er},
Hammami Arrish termine 2^{ème},
Isik Elijah se place 2^{ème},
Karamoko Ladji Prince finit 3^{ème},
Labejof Malia se place 4^{ème},
MCHITARIAN TIAGO Mchitarian Tiago se place 1^{er},
Melik Hocine El Khalil termine également 1^{er},
Mirandez Antoni finit 4^{ème},
Noyet Meloe termine 1^{er},
Owad Neila finit 3^{ème},
Pichonnier Manon se place 2^{ème},
Sadoune Yeni termine 1^{er}.



06/10/2019 : Tournoi du Plessis Robinson

Antoine termine 5eme,
 Raphaël éliminé en 1/8eme,
 William NC,
 Zyed NC,
 Samy est éliminé en 16eme,
 Louis NC,
 Gauthier éliminé en 1/8eme,
 Bilal NC,
 Anissa termine à la 3eme place,
 Mélina finit 3eme
 Romane quand à elle finit 2eme !

20/10/2019 Tournoi cadet de Nogent sur Oise

Antoine termine 5eme,
 Raphaël est à la 3eme place,
 Louis finit aussi 3eme,
 Mélina termine 3eme,
 Anissa sort 5eme,
 Romane obtient la 1ere place,
 Mohamed, William, Samy et Bilal ne se
 classent pas.

BEAUX RÉSULTATS

Mais aussi...

20/10/2019 : Tournoi Junior de Nogent sur Oise

Mohamed termine à la 3eme place,
 Ariles ne se classe pas

JUNIORS



01/12/2019 : Championnat
junior 1D du val d'Oise :
Samy T. finit 3eme,
Maxime finit également 3eme,
Gauthier termine 5eme,
Ariles NC (blessé au coude)
Mohamed termine à la 1ere place,
Mélina finit 2eme,
Romane finit également 2eme
Donc 5 qualifiés aux championnats
d'IDF !



SENIORS

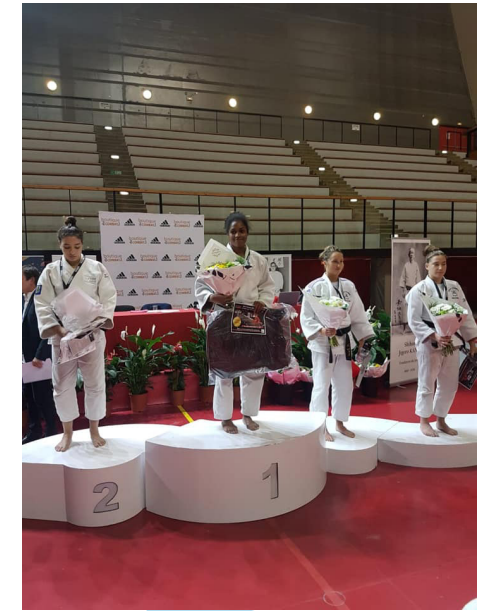
09/11/2019 : Championnat départemental Sénior par équipe

L'équipe AMSC2 fait 1ère et AMSC1 fait 2ème !
Elles sont toutes les 2 sélectionnées pour l'île de France.



24/11/2019 : Championnat d'île de France par équipe.

L'équipe féminine remporte la 3ème place et se qualifie pour le championnat de France 1D par équipe le 8 Mars 2020 à Brest.
L'équipe garçon se place à la 5ème place, et est sélectionnée pour le championnat de France de 2D de Villebon le 14 Décembre 2019, où ils n'ont malheureusement pas pu se classer.



20/10/2019 : Coupe Paris Kyoto

Déborah finit à la 1ère place !
Anthony Carneiro lui finit à la 3ème place





22/10/2019 : Championnat du monde militaire

Sylvanie Brisson termine à la 2eme place avec l'équipe de France.
7eme au championnat individuel.

MAGNIFIQUE VICTOIRE !

Mais aussi ...

27/10/2019 : Tournoi Senior de Troyes

Déborah finit 7ème,
Anthony perd en 1/4 de finale sur blessure
Richard NC



12 et 13/10/2019 : Tournoi Label excellence de Cormelles-le-Royal

Benjamin Lelu finit 2ème !
Mérimedjouri 1ère !



01/12/2019 : L'équipe de JJB remporte la plus prestigieuse compétition par équipe organisée en France : La Suprême League 5eme édition.

ARBITRAGE

Le club forme de nombreux arbitres et commissaires sportifs depuis des années. Son tournoi Michel Beauvais est souvent le moyen de faire naître des vocations.

Aujourd'hui, les 4 responsables du comité du Val d'Oise font partie du club.

→ De nombreux jeunes suivent leurs pas puisque 7 jeunes ont rejoint l'école d'arbitrage depuis 3 ans. Certains ont pu monter de niveau, les autres sont en formation.



Laura Berthault N4-F1 Formatrice des CS du Val d'Oise
Marine Renot N4 Formatrice adjointe des CS du Val d'Oise
Nicolas Gantois F4 Formateur des arbitres du Val d'Oise
Laurent Ruffin F3 Inter-ligues Formateur adjoint des arbitres du Val d'Oise





Anabelle Ruffin Inter-ligues
Solène Berthault N2
Antoine Guyenet N2
Thomas Guyenet F1
Nils NJIKE M'BIAFU N1
Romane NJIKE M'BIAFU F1
Gabriel NJIKE M'BIAFU F1
William Castro EA
Anissa Mounsi EA.





GRANDE FIERTÉ

Mise à l'honneur des nouveaux promus :
Tel père, telle fille
Depuis leurs débuts en 2011 au sein du
corps arbitral du comité du Val d'Oise,
Laurent et Anabelle Ruffin ont franchi
les échelons. Laurent, notre responsable
adjoint a obtenu son titre d'arbitre
inter-ligues alors qu'Anabelle a obtenu
celui de commissaire sportif inter-ligues.
L'examen a eu lieu le 24 novembre lors
des équipes IDF Séniors.

LE MOT DU PRÉSIDENT



Bonjour à tous,

La saison 2018/2019 s'est terminée sur une note positive avec de très beaux résultats et cela, malgré quelques changements au niveau des professeurs. Le début de saison 2019/2020 est un peu plus mitigé mais le club des Arts Martiaux de Saint Gratien reste le premier club du Val d'Oise tant au niveau des résultats en compétitions, qu'au niveau de la formation des judokas mais aussi des arbitres ou des commissaires sportifs.

En ces temps difficiles pour tous, avec les gilets jaunes, les grèves et les problèmes de transport associés, je souhaite délivrer un message d'encouragement, de soutien et de cohésion. Les valeurs fondamentales du judo sont fortes : le respect en est le meilleur exemple. Sans respect, aucune confiance ne peut naître et la confiance c'est la sincérité, c'est l'amitié, c'est l'entraide. Confucius disait : "La plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de se relever à chaque chute". Et quelque soit notre âge ou notre niveau, nous avons tous besoin de savoir se relever, c'est ce qui nous permet de progresser.

Nous finissons l'année 2019 vendredi 20 décembre par un entraînement regroupant les enfants des 3 dojos et les "grands". C'est sûrement l'occasion pour les plus petits de rencontrer avant l'heure le Père Noël qui mettra peut-être le kimono par dessus son manteau rouge pour se mesurer à eux.

Je souhaite à tous d'excellentes fêtes de fin d'année et une très bonne et heureuse année 2020.

Amicalement
Sacha Rivet

LES SPONSORS



Saint Gratien



SATURNE SERVICES
Propreté & services associés



36 rue Berthie Albrecht 95210 St Gratien - 01.39.89.51.09
facebook.com/OptiqueCavalle
www.OptiqueCavalle.fr





BONNES FÊTES À TOUTES ET À TOUS !!